



公民館だより 清水 西 から

No.240
2026. 3. 14

清水西地区世帯数・人口 R8.3.1 世帯数 1,044 人口 2,809 男 1,387 女 1,422
福井市清水西公民館 (福井市大森町 20-43-1 Tel/Fax 98-4560)

清水町の昔話

昭和61年清水町教育委員会発行

日本一の相撲取「小藤太」く大森町

今から八百二十年ほど前、大森にとて
も力の強い相撲取がいたんや。この若者
は、誰にも負けたことがないんや。この若者
その頃の大森は、百人一首をえらんで
作った、日本一の和歌の名人・藤原定家
というお方の領地じゃった。

定家は、自分の領地に相撲の強い若者
がいるのがわかって、むかし、近江の国
(滋賀県)三上山の大ムカデを退治したこ
とで、有名になった俵藤太、藤原秀郷
につぐ男だと思ひ、この若者に小藤太
という名をつけたんやと。

この頃、今日の都では、後鳥羽上皇が
政治をなさっておられたんや。この上皇
は、偉いお方で、学問や武芸、そのほか
何をなさってもお上手で、とくに相撲が
お好きじゃったそうや。

家臣の藤原定家から、相撲の強い小藤
太のことをお聞きになって、「すぐに都
へつれて来て、相撲を取らせて見よ。」
とのお言葉があつて、小藤太は御所へ召
し出されて、上皇の前で力の強い侍を
相手に相撲を取らせられたんやが、いっ
ぺんも負けなんだんや。上皇は感心
なさつて、小藤太を相撲の指南(先生)に
取りたて、武士に相撲を教えさせたんや
つて。

ちようどの頃、上皇の言うことを聞
かんと勝手に政治をしている、鎌倉の北
条氏を亡ぼしてやろうと、こっさり味方

防災講演会で感じたこと

清水西地区自主防災組織連絡協議会 会長 内田建一



2月28日、防災講演会が清水西公民館で催された。各自治会長や防災会の委員(自治会推薦含む)、民生委員など約50名が参加した。講師に福井市防災士の会副会長の下畑健二氏と同会理事の菅生敬一氏をお招きした。

下畑氏は、地域の防災において自助(自分や家族の身は自分で守る)、共助(地域や近隣の人々が互いに協力して助け合う)、公助(行政や消防・警察による救助・救援等)の関係のなかで、とくに広範囲で大規模な災害時には共助による災害対策が重要で、その活動に自主防災会の果たす役割は大きいこと、また、避難場所と避難所の違い、指定避難所(清水西小学校・地域活性化施設)以外にも自治会で集落センターなどに避難所を開設できること、避難の方法にも在宅避難、車中避難、知人宅への避難など多様な形があるなどをお話しされた。

菅生氏は円山地区自主防災連絡協議会の会長も務められており、円山地区防災会の取り組みの一部を紹介していただいた。防災訓練をはじめいろいろな啓蒙活動など多彩で、その成果を「防災だより」にまとめ全戸配布することにより住民の防災意識の向上を図っている。子ども向けには夏祭りの「防災射的」ゲーム、高齢者へはデイホームでの出前講座など工夫が感じられた。

さらに、円山地区で続けられている「支え合いマップ」づくりを説明していただいた。地区の高齢者や障がいのある人など気がかりな人を探し、住宅地図にシールを貼り、その人と周りがどのように関わっているかの情報を共有することによって支え合っていこうという活動である。この「支え合いマップ」づくりは、災害時の避難支援活動にも役立ちそうである。

続いて、市危機管理課の稲葉氏より個別避難計画作成について説明があった。個別避難計画とは、災害時に自力で迅速な避難が困難で支援が必要な方一人ひとりについて『「だれが」「どこに」「どのように」避難させるか』などを事前に決めておく計画。令和8年度は清水西地区が個別避難計画作成の推進地区の一つとなっているので、今後、自治会長、自治会役員、民生委員児童委員、福祉委員など関係者への説明会が順次予定されている。

講演終了後、参加者は自治会ごとに「支え合いマップ」づくりに取り組んだ。地図にシールを貼っていったが、75歳以上の高齢者の多さには今更ながら驚かされた。

昼食にボランティアによる炊き出し訓練で調理された豚汁とおにぎりをみんなでいただき防災イベントを終了した。

清水西地区防災会は令和3年7月の志津川堤防を決壊させた豪雨災害を契機に、それまでの自治連合会の兼務から新しい組織に再編され、各種団体からの委員で構成されるようになった。また、昨年の総合防災訓練を控えて新たに各自治会からも委員を推薦していただき約30名の委員で構成されている。しかし、残念ながら組織的に十分機能していない。今回の講演会では地域の防災について関心があり熱意を持つ人が多いことが再確認できた。

今後、地区防災計画の策定を見据え、地域の特性や実情を踏まえて、地域で解決すべき課題に継続して取り組むことのできる防災会を目指していかなければならない。



を集めて相談をなさつたんや。それが北
条氏にわかつてしもうて、鎌倉から大群
を京都にさし向けて、上皇の軍を攻め滅
ぼいて、とうとう上皇を隠岐の島へ、島
流しにしてしもうたんや。

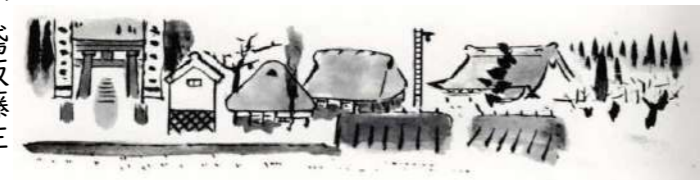
ほれで小藤太は、もうご用がのうなつ
てしもうたんで、大森へ帰るのを残念が
つていたんや。

その頃、御所の仕事をしていた飛驒の
国(岐阜県)の宮大工さんがいたんで、弟
子になって大工を習うたんや。

ほいて何年も大工の修業をつんで、り
っぱな宮大工になって大森
へ帰つたんや。

ほれから名前を鳶坂藤
左工門とかえて、志津の
庄の大工の棟梁(親方)に
なつて、りっぱなお寺や
お宮さんを建てて働いた
んや。ほれから、そ
の子、孫と代々、志津の
庄のお寺やお宮さんや百
姓の家までも、みんな藤
左工門の人びとや、弟子
が建てるようになったそ
うや。ほれで、賀茂さん
や、滝波の五智如来さんな
ど、古い建物の棟札(天井
の中へ入れてある木の札)に、鳶坂藤左
工門ちゆう名が書いてあるんや。

三留の正寿寺さんの二階建ての鐘つき
堂も、この藤左工門の宮大工さんが建て
たんで、じょうずにつくつてあるさけ、
いかい地震におうても、大風がふいて
も、なんともなかつたんや。



4月の公民館使用予定表 (3/14現在)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
★教育事業 ・自主グループ		(かっこ)は予定				・(竹工房25)
5	6	7	8	9	10	11
	休館日	・(カラオケ)	・(あじさいカラオケ) ・(ペン習字) ・(健康体操)	・(ハンドメイド) ・(KDっち)	・(ヨガ教室) ・(ヨガ24)	行政配布 ・(陶芸) ・(囲碁) 社協拡大理事会
12	13	14	15	16	17	18
防犯対会議	休館日	・(カラオケ)	・(あじさいカラオケ) ・(健康体操)	★安心未来 見守り隊結成式 ・(KDっち)	・(ヨガ教室) ・(ヨガ24)	・(陶芸) 社協総会
19	20	21	22	23	24	25
休館日	休館日	・(カラオケ)	・(あじさいカラオケ) ・(ペン習字) ・(健康体操)	・(KDっち) ・(囲碁)	・(ヨガ教室) ・(ヨガ24)	★レーザークラフト教室 (別添チラシ参照) ・(陶芸)
26	27	28	29	30		
	休館日	・(カラオケ)	休館日 (昭和の日)			

ちびっこアート⑩

～万華鏡作り、お別れ会～

日時：2月21日(土)13:00～14:00
場所：大会議室
講師：小林 布美子 氏
参加者：22名



紙筒をきれいな紙で包んで飾り、ミラー風シートを入れて、中に水引の切ったものや、きれいなビーズなどを入れてみると、模様が次々に変わっていく万華鏡になりました。ずっと覗いてみたくなりますね。今回も素敵な作品が出来上がりました。

お別れ会では、似顔絵とお菓子を参加者の皆さんにプレゼントしました。

えいごといっしょ⑩

～Feelings お別れ会～

日時：2月21日(土)14:10～15:00
場所：大会議室
講師：山本 康代 氏
参加者：17名

英語で「幸せなら手をたたこう」の歌を歌いました。Happy, Angry, Sleepy, Scared の絵のカードのフルーツバスケットをしました。親子で盛り上がりました。

みんな大好き、カラフルな「パラバルーン」に風船を載せて、広げたり、小さくしたりして遊びました。面白かったね。絵本は「Tiny Boppers」というタイトルで数を覚える本でした。



防災講演会



安心未来⑤

日時：2月28日(土)9:00～12:30
場所：大会議室、調理室
講師：菅生氏、下畑氏(防災士)
参加者：54名
各自治会長始め、防災関係者が集まり、防災の話を聞いた後は、要支援者宅の確認の図上訓練、一人一品持ち込みの食材を使った豚汁、おにぎりを作る炊き出し訓練も行いました。災害はいつやってくるかわかりません。いつでも迅速に対応できるように普段から確認しておくことが大事だと思います。

炊き出し訓練



一人一品持参で集まった食材

図上訓練



3月20日～26日は
春の火災予防運動期間です！

志津チャレンジ隊⑩

Outdoor×English ～お別れ会～

日時：2月25日(水)15:20～17:30
場所：大会議室
講師：山本 康代 氏(英語)
参加者：19名

今年度最後の志津チャレンジ隊は、みんな一緒に英語でゲームを楽しみました。まず好きなジュースにむけて、輪投げでゲット。



くす玉を、周りのみんなから「back!」「forward!」「go!」のアドバイスを受けながら、棒でバシッとたたいて見事割れると、たくさんのお菓子が出てきました。

英語のフルーツバスケットも、みんな大好き！息を切らしながら椅子を取り合っていました。

今回初めて使ったのが「エイゴダーケ」という英語カードゲームです。英語の単語を、自分の知っている英語だけのヒントを伝えて、みんなに答えてもらうのです。日本語だったらわかるけど、英語だけというのはなかなか難しいようでした。

来年度も開催予定です。一緒に、英語を使いながら、SDGsにつながるお菓子や料理を作ったり、体を動かしたり、ゲームを楽しみましょう。今年度一年のご参加ありがとうございました。



健康長寿力⑥

～50歳からの健康教室～

日時：2月27日(金)19:00～20:00
場所：大会議室
講師：東野 テツコ 氏(NPO 生涯体育学習振興機構 健康運動指導士)

参加者：15名
椅子に座ったままでできる簡単な筋力運動を紹介しました。足を伸ばす運動やつま先の上げ下げ、お腹を軽く引き締める動きなど、無理なく続けられる方法です。日常の中で気軽に体を動かし、健康づくりに役立ちます。毎日の小さな積み重ねが元気な体を育てます。続けることが大切です。



お問い合わせ・申し込み先
清水西公民館
Tel 0776-98-4560
LINE 二次元コード



福井ブローウィンズ vs 愛媛オレンジバイキングパブリックビューイング

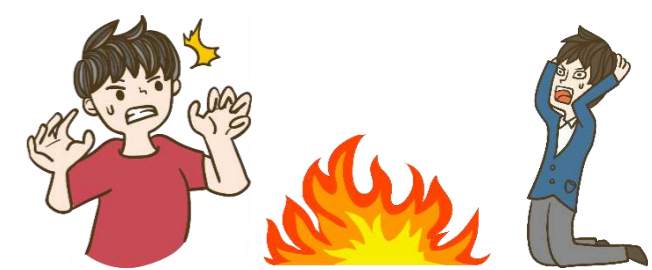
セーレン・ドリームアリーナで開催された福井のプロバスケットボールチーム「福井ブローウィンズ」の試合を、清水西公民館大会議室から大画面でパブリックビューイング応援しました。大きな画面で、ド迫力の試合をツインメガホンでチームが攻めるとき、相手チームが向かってくるときの音を分けながら、応援。親子で友達同士で、その場で一体になって楽しみました。

ハーフタイムの休憩には、唐揚げや飲み物、おにぎり豚汁などでおなかを満たしました。福井は愛媛に100-94で見事三連勝。応援届いたかな。

日時 2月28日(金)15:00～17:30
会場 清水西公民館 大会議室
参加者 43名



春の空気にご用心！
こんにちは！南消防署です！
3月20日から26日まで春の火災予防運動を実施しています。春は暖かく心地よい季節となりますが、その分、空気は乾燥して風が強くなります。小さな火が大きくなりやすいこの季節、いつも以上に火気の取り扱いには注意してください！



防火講話や訓練など、各種お問い合わせは、お近くの消防署までご連絡ください。
福井市南消防署 ☎ 0776-33-0119
社分署 ☎ 0776-33-2119
清水分署 ☎ 0776-98-8119
麻生津分遣所 ☎ 0776-39-0119